

Traditionelle Thai-Massage

Die Thai-Massage ist eine Verbindung aus Akupressur, Dehnung (passives Yoga), Energiearbeit und Meditation. Durch Druckmassagen und Dehnungen bestimmter Körperregionen (sogenannte Marmapunkte) wird die Blutzirkulation und damit die Sauerstoffzufuhr verbessert. Die Muskulatur entspannt sich.

Während der Behandlung nimmt der Patient verschiedene Yogapositionen ein. Die Stimulation der Marmapunkte geht einher mit der Lehre von Energielinien, die den gesamten Körper durchziehen. Sie werden durch die

Wellness-Massage angeregt. Die Thai-Massage sorgt für neue Lebensenergie und hilft bei der Heilung des gesamten Körpers.



Kräuterstempel-Massage

Die Kräuterstempel-Massage wird mit Stoffbeuteln ausgeführt, die mit exotisch duftenden Kräutern gefüllt sind und im Dampfbad erhitzt werden. Die wohltuende Wärme öffnet die Poren der Haut, die die ätherischen Öle so besser aufnimmt und in den Körper transportiert. Der Duft der Kräuter wirkt dabei wie eine Aromatherapie auf den gesamten Organismus. Die Kräuterstempel-Massage wirkt entspannend und ist zugleich hautpflegend. Tiefsitzende Blockaden werden gelöst, die körpereigenen Abwehr- und Selbstheilungskräfte werden aktiviert und selbst bei Muskel- und Gelenkschmerzen wird von einer positiven Erfahrung berichtet.



Aromaöl-Massage

Wohlriechende ätherische Öle, aus einer abgestimmten Rezeptur verschiedener Blüten, Früchte, Blätter und Wurzeln, unterstützen den Wohlfühleffekt dieser Massage. Gewinnen Sie Wohlbefinden und äußere Schönheit.

Mit leichtem Druck der Massage dringen die reinen und natürlichen Inhaltsstoffe der Öle tief in Ihre Hautschichten ein, aktivieren – je nach Zusammensetzung – das Nerven-, Blut- und Lymphsystem. Die Düfte stimulieren Ihre Sinneswahrnehmungen.



Thailändische Fußmassage

Die thailändische Fußmassage wirkt vorbeugend und heilt viele Krankheiten, z. B. Kopfschmerzen, Verspannungen, Asthma, Verstopfung, Nebenhöhlenentzündung und Migräne.

Sie ist gut geeignet, um die Aktivität der inneren Organe zu stimulieren, die Nervenzirkulation anzuregen und die Blut- und Lymphzirkulation zu verbessern. Durch Vorbeugung dient die thailändische Fußmassage der Gesunderhaltung.



Kopf-Schulter-Rücken-Massage

Diese Massage ist eine wunderbare Möglichkeit sich nach einem anstrengenden Arbeitstag schnell zu entspannen. Die Durchblutung wird gefördert und die speziellen Nervenreflexzonen und Vitalpunkte des Kopfes stimuliert. Dabei werden so vor allem Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst. Akute Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen sowie Nervosität und Schlafstörungen werden verbessert.



Rücken-Bein-Massage

Im hektischen Alltag wird auf die Beine kaum noch Rücksicht genommen. Langes Sitzen und Stehen belasten unseren Rücken. Eine Rücken- und Beinmassage kann helfen, Verspannungen zu lösen und die Durchblutung zu fördern.



Thai Warrior-Massage

Die Thai Warrior-Massage ist eine alte traditionelle Thai-Therapie. Sie ist eine Kombination der Thai Yoga-Massage mit rhythmischer Massage, Akupressur, sanftem Verdrehen und tiefem Strecken. Sie dient zur Unterstützung der Zugentlastung und fördert das Gleichgewicht der zirkulierenden Lebenskraft Energie in Ihrem Körper.



Diese Therapie bringt Sie dazu, ein außergewöhnliches Gefühl des Wohlbefindens zu spüren. Davon profitiert sowohl der Empfänger als auch der Therapeut.

Bei der Weltmeisterschaft Massage in Kopenhagen am 22./23. Juni 2019 hat Suwattana Rust mit dem Thai Warrior-Massage-Programm in Verbindung mit einem Pakrawma (Schal) die Goldmedaille in der Kategorie Asiatische Massage gewonnen. In der Gesamtwertung sicherte Sie sich die Bronzemedaille von 200 Teilnehmern aus 42 Ländern.

Erleben auch Sie dieses erstklassige Gewinnerprogramm.

